

# すみなれたご自宅で ご家族を看取られる方へ



## はじめに

病気になってもなるべく家で自分らしく  
過ごしたいと思っている、あなたとご家族へ

誰もが年を重ね病気になっても、できるだけ自分らしく自分の住み慣れたところでご家族や親しい方々に囲まれて最期まで暮らしたいと願っています。

しかし、急に体調が悪くなったら？家族に迷惑をかけてしまう？誰に相談すればいいの？などこれからの症状の変化にご心配もあるかと思います。

出来る限り落ち着いて、ゆったりとしたお別れができますように、この冊子をご覧いただきながら、心の準備をしていただけたらと思います。

## 目次

これからどうなるのでしょうか

食事について

睡眠について

排泄について

言動・行動について

体調について

呼吸について

点滴について

心臓や呼吸が止まっているのに気付いたとき

在宅か入院か

亡くなられた時のケアについて

緊急時の連絡先

## これからどうなるのでしょうか

### 食事について

食事や水分の量が減っていきます。食べたり、食べなかつたり不規則になってきます。氷や冷たいお水、さっぱりしたものが好まれます。無理に食べさせたりせず、ご本人の気持ちを尊重しましょう。

### 睡眠について

徐々に眠っている時間が多くなってきます。無理に起こしたりせず、眠らせてあげてください。また、意識が薄れ、呼んでも返答がなくなります。たとえ返事がなくても、最期まで耳は聴こえていますので、そばにいて穏やかに話しかけることでご本人も安心されます。

## 排泄について

おしっこの量が少なくなり、濃くなってきます。様子を見て下さい。不安がある場合はご相談下さい。

## 言動・行動について

時間や場所、名前や家族のこともわからなくなるなど、つじつまが合わないことを言うことがあります。これは脳血流量の低下などが原因ですので、危険がない場合は見守ってあげて下さい。

## 体調について

手足が冷たくなったり、冷汗でじっとりしたり、手足の末端が紫色になったりします。これは、血圧が低下し循環が悪くなるためです。手を触れてさ

すってあげたり、温めてあげると良いでしょう。

## 呼吸について

唾液をうまく飲み込めなくなったり、自分で咳をして痰を出すことが難しくなり、喉もとで痰がごろごろすることがあります。ティッシュで拭いたり、口の中をきれいにしましょう。また、肩や顎を使って呼吸し始め、呼吸のリズムが不規則になったり、30秒前後呼吸を休むことがあります。これは、死が近づいた時に起こる呼吸です。静かに見守ってあげましょう。

## 点滴について

病状が進行してくると、病気のために食事や水分をとる量が少なくなってきます。ご家族も心配や不安になら

れると思います。点滴で水分や栄養分をたくさん補給しようとしても、逆に体がむくむ、お腹や胸に水がたまるなどの症状が出てつらくなることもあります。点滴については身体の状態をみながら相談していくことが必要となります。

### 心臓や呼吸が止まっているのに気付いた時

あわてて救急車を呼んだりせずに、まずは訪問看護師にご連絡下さい。医師がご自宅に伺いお看取りをさせていただきますが、夜間の場合は朝までお待ちいただき、お伺いをさせていただくことになります。

### 在宅か入院か

家で最期まで過ごされるか入院するかは、いつでも変更できます。つらい思いをしているのであれば、在宅と決めたからといって我慢されることはありません。困ったことがあれば、主治医、訪問看護師にご相談ください。



## 亡くなられた時のケアについて

訪問看護師は、患者様がお亡くなりになられた時に、ご自宅にお伺いして患者様の容姿を整えさせていただきますことが出来ます。このケアはご家族がご希望される場合のみ実施させていただいております。

### 亡くなられた時のケアで準備していただく物

- 体を拭くときに使用するタオル、洗面器等
- 最期に着せてあげたい衣類（生前ご愛用の洋服や寝具等）
- 生前使用されていた化粧品、髭剃り等

\*亡くなられた時のケアの料金は5000円となります。

\*死亡診断書は、病院の窓口でお受け取り下さい。

## 緊急時の連絡先

江別市立病院

訪問看護ステーションいたわり

電話番号：382-5151（内線2382）

困ったことがありましたらいつでもご相談下さい。

メモ



江別市立病院 訪問看護ステーション いたわり

## 亡くなられた時のケアについて

訪問看護師は、患者様がお亡くなりになられた時に、ご自宅にお伺いして患者様の容姿を整えさせていただくことができます。このケアはご家族がご希望される場合のみ実施させていただいております。

### 亡くなられた時のケアで準備していただく物

- 体を拭くときに使用するタオル、洗面器等
- 最期に着せてあげたい衣類（生前ご愛用の洋服等）
- 生前使用されていた化粧品、髭剃り等

\*亡くなられた時のケアの料金は訪問看護師にご確認ください。

## 緊急時の連絡先

主治医：

---

電話番号：

---

訪問看護師：

---

電話番号：

---

困ったことがありましたらいつでもご相談下さい。



## 亡くなられた時のケアについて

訪問看護師は、患者様がお亡くなりになられた時に、ご自宅にお伺いして患者様の容姿を整えさせていただきますことが出来ます。このケアはご家族がご希望される場合のみ実施させていただいております。

### 亡くなられた時のケアで準備していただく物

- 体を拭くときに使用するタオル、洗面器等
- 最期に着せてあげたい衣類（生前ご愛用の洋服や寝具等）
- 生前使用されていた化粧品、髭剃り等

\*亡くなられた時のケアの料金は5000円となります。

\*死亡診断書は、病院の窓口でお受け取り下さい。

## 緊急時の連絡先

江別市立病院

昼間は外来、夜間は救急外来へご連絡下さい。

電話番号：382-5151（代表番号）

内科外来：内線1352

救急外来：内線1370

困ったことがありましたらいつでもご相談下さい。



江別市立病院 訪問看護ステーション いたわり